

Het Zomervakantierooster gaat vervroegd in op woensdag 13 mei 2020 en duurt tot en met maandag 31 augustus 2020.

Alle wijzigingen in dit vervroegde zomerrooster 2020:

Voor alle trainingen gelden de Richtlijnen van het RIVM en de daarmee opgestelde protocollen om verspreiding van het Corona virus tegen te gaan.

Op donderdag 21 mei en maandag 1 juni zijn er geen trainingen vanwege Hemelvaartsdag en Pinksteren.

Tijdens dit Zomerrooster worden alle volwassenengroepen voor beginners en gevorderden samengevoegd.

Alle locaties hebben i.v.m. buitentrainingen een ander adres dan de gebruikelijke.

Alkmaar De Meent traint op dinsdag en donderdag op het grasveld voor De Meent

Alkmaar ochtendgroep traint in het park De Mare achter het Jan Arentsz College op Mandenmakerstraat 11.

Alkmaar Jan Arentsz vervallen de trainingen op maandagen. De trainingen op woensdagen zijn in het park achter de school op Mandenmakerstraat 11.

Assendelft en Zaandam zijn samengevoegd en trainen op dinsdag en donderdag. Assendelft op het grasveld naast Beemdgras 3. Zaandam nabij de gymzaal.

Beverwijk ochtendgroep traint bij aanvang van dit rooster niet maar wordt mogelijk later opgestart. Iedereen is welkom in de avondgroepen

Castricum traint op het grasveld of de parkeerplaats tegenover De Bloemen.

Den Helder traint op een grasveld in Quelderduijn nabij de parkeerplaats Schootenweg 2.

Edam-Volendam traint in het natuurpark in de Broeckgouw achter de Nieuwe Dieplaan.

Grootebroek en Enkhuizen worden samengevoegd op woensdag en vrijdag. Het adres wordt het grasveld naast IJgenweis, Veilingweg 21 Bovenkarspel.

Haarlem-West én Werfstraat trainen op maandag en woensdag. Het adres voor alle trainingen is het grasveld aan de Jan Haringstraat tegenover de IJsbahn.

Tieners in Haarlem trainen mee met de volwassenen op het grasveld aan de Jan Haringstraat tegenover de IJsbahn.

Harlingen traint op de skeelerbaan. Parkeren kan bij de voetbalclub. Achlumerdijk 6

Heemskerk traint op hetzelfde adres op het grasveld voor de Sportbox

Heemstede gebruikt het grasveld of de parkeerplaats naast Het Oude Slot aan de Ringvaartlaan 11.

Heerhugowaard traint weer op het grasveld aan de achterkant van de gymzaal aan Weegbree 2.

Hoofddorp traint alleen op maandag aan de Toolenburgerplas ter hoogte van restaurant Lieweling, Redenburgsingel 110.

Hoorn traint met alle groepen op een sportveld van HSV, Hondsdraf 47 Zwaag

IJmuiden worden geen trainingen gegeven. Na 1 september gaan de lessen daar verder. Trainen kan in o.a. Haarlem of Heemskerk.

Purmerend Weidevenne en Tarwestraat trainen alleen op maandag en woensdag. Het adres is steeds het park bij Tarwestraat 1.

De trainingen voor kinderen en tieners in Purmerend Weidevenne en Tarwestraat worden samengevoegd op woensdagen in het Park in de Tarwestraat.

Schagen traint op het grasveld bij de school achter de gymzaal. Hofstraat 11.

Wieringerwerf gebruikt het grasveld voor de Terpweg 1 (bij de oude gymzalen)

MAANDAG

	Alkmaar park achter Jan Arentsz	Alkmaar park achter Jan Arentsz	Den Helder grasveld in Quelderduijn. Schootenweg 2	Haarlem-West sportveld aan Jan Haringstraat	Hoofddorp Toolenburger Plas, Redenburg- singel 110	Purmerend park in de Tarwestraat	Schagen grasveld achter de gymzaal. Hofstraat 11	Edam - Volendam park achter Nieuwe Dieplaan	Zaandam Rode Zee		
9.00 10.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.										
17.00 17.45			Krav Maga Young 8-12 jr		Krav Maga Young 8-12 jr	Krav Maga 8-10 op woensdag in Tarwestraat					
17.45 18.45			Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	11-13, 14-16 jr op woensdag in Tarwestraat					
19.00 20.15			Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	18.45-20.00u Krav Maga Volw. Gev. en Beg.	Op dinsdag in Assendelft		
20.00 21.15		Geen lessen tot 1 september 2020									

DINSDAG

	Beverwijk Kuikensweg	Alkmaar grasveld voor De Meent	Assendelft grasveld naast Beemdgras 3.	Grootebroek de Woud	Heemskerk grasveld voor de Sportbox	Heemstede Het Oude Slot. Ringvaartlaan 11	IJmuiden Zuiderkruis-straat	Wieringerwerf grasveld voor Terpweg 1			
9.00 10.15	Geen lessen tot nader bericht										
17.00 17.45			Krav Maga Young 8-12 jr		Krav Maga Young 8-12 jr						
17.45 18.45			Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr						
19.00 20.15		Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Op woensdag en zaterdag in het Streekbos	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Geen lessen tot 1 september 2020	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.			

WOENSDAG

	Alkmaar park achter Jan Arentsz	Alkmaar park achter Jan Arentsz	Castricum grasveld tegenover De Bloemen	Enkuizen Streekbos nabij IJgenweis. Veilingweg 21	Haarlem sportveld aan Jan Haringstraat	Harlingen ???	Heerhugowaard grasveld achter de gymzaal. Weegbree 2	Purmerend park in de Tarwestraat			
9.00 10.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.										
17.00 17.45		Krav Maga Young 8-12 jr	Krav Maga Young 8-12 jr					Krav Maga Young 8-12 jr			
17.45 18.45		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	18.00-19.00u Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	Tieners bij Volwassenen tot 1 sep 2020			Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr			
19.00 20.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.			

DONDERDAG

	Beverwijk Kuikensweg	Alkmaar grasveld voor De Meent	Haarlem-West Houtmanpad	Heemskerk grasveld voor de Sportbox	Hoofddorp Toolenburger Plas, Redenburg- singel 110	Hoorn sportveld van HSV. Hondsdraf 47 Zwaag	Purmerend Limbostraat	Edam - Volendam park achter Nieuwe Dieplaan	Zaandam grasveld bij de gymzaal. Rode Zee 69		
9.00 10.15	Geen lessen tot nader bericht										
17.00 17.45		17.15 - 18.00u Krav Maga Young 8-12 jr				Krav Maga Young 8-12 jr			Krav Maga Young 8-12 jr		
17.45 18.45		18.00 - 19.00u Krav Maga 11-13, 14-16 jr				Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr			Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr		
19.00 20.15		19.15 - 20.30u Krav Maga Volw. Gev. en Beg.	Op maandag en woensdag bij Jan Haringstraat	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Op maandag tot 1 september 2020	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Op maandag en woensdag in Tarwestraat	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.		

Protocollen bij buitentrainingen voor leeftijdsgroepen 5-7 jaar, 8-12 jaar en 13-18 jaar en 17 jaar en ouder.

Kinderen tot en met 12 jaar

- * Kom niet eerder dan op de aangegeven tijd naar de training.
- * Ga thuis voorafgaand aan de training nog naar het toilet.
- * Was voorafgaand aan de training nog je handen met zeep, voor minimaal 20 seconden.
- * De trainer die de les geeft houdt zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand tot de leerlingen.
- * Er zijn geen kleedkamers. Alle leerlingen komen in sportkleding en omkleden na afloop gebeurt thuis.
- * Gebruik van stoot en trapkussens is toegestaan mits deze direct na afloop met schoonmaakmiddelen worden gereinigd.
- * Er kunnen geen bokshandschoenen of scheenbeschermers worden geleend. Dus zelf meenemen.
- * Bij aanvang zijn je spullen en uitrusting schoon.
- * Andere personen zoals ouders, grootouders, oppassers mogen de training niet bijwonen. Ook niet op afstand.
- * Leerlingen gaan na afloop gelijk weer naar huis.

Jongeren 13 tot en met 18 jaar

- * Er is geen sprake van fysiek contact tussen de leerlingen onderling en tussen leerlingen en de trainer.
- * De 1,5 meter moet ten allen tijde worden gewaarborgd. Elke leerling krijgt daartoe een vak van 3 bij 3 m toegewezen.
- * Verder worden alle punten zoals bij kinderen tot 12 jaar (zie boven) nageleefd.

Volwassenen 17+

- * Er is geen sprake van fysiek contact tussen de leerlingen onderling en tussen leerlingen en de trainer.
 - * De 1,5 meter moet ten allen tijde worden gewaarborgd. Elke leerling krijgt daartoe een vak van 3 bij 3 m toegewezen.
 - * Verder worden alle punten zoals bij kinderen tot 12 jaar (zie boven) nageleefd.
- * Het wisselen van groepen gebeurt steeds op aangeven van de instructeur.