



**DINSDAG**

	<b>Beverwijk</b> Kuikensweg	<b>Alkmaar</b> De Meent	<b>Assendelft</b> Kreekrijklaan	<b>Grootebroek</b> de Woud	<b>Heemskerk</b> Sportbox	<b>Heemstede</b> Sportplaza Groenendaal	<b>Wieringerwerf</b> RSG Wieringerlant				
9.00 10.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.										
17.00 17.45			Krav Maga Young 8-10 jr		Krav Maga Young 8-10 jr						
17.45 18.45			Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr						
19.00 20.15		Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.				

**WOENSDAG**

	<b>Alkmaar</b> Hoornse Vaart	<b>Alkmaar</b> Jan Arentsz	<b>Castricum</b> De Bloemen	<b>Enkuizen</b> RSG Enkuizen	<b>Haarlem</b> Werfstraat	<b>Harlingen</b> MFC Het Vierkant	<b>Heerhugowaard</b> gymzaal Weegbree	<b>Purmerend</b> Tarwestraat			
9.00 10.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.										
17.00 17.45		Krav Maga Young 8-10 jr	Krav Maga Young 8-10 jr		Krav Maga Young 8-10 jr			Krav Maga Young 8-10 jr			
17.45 18.45		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	18.00-19.00u Krav Maga 11- 13 jr 14-16 jr	Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	18.00-19.00u Krav Maga 11- 13 jr 14-16 jr		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr			
19.00 20.15		Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.			

**DONDERDAG**

	<b>Beverwijk</b> Kuikensweg	<b>Alkmaar</b> De Meent	<b>Haarlem-West</b> Houtmanpad	<b>Heemskerk</b> Sportbox	<b>Hoorn</b> Sportcentrum Hoorn	<b>Edam - Volendam</b> Langemeerstraat	<b>Schagen</b> Hofstraat	<b>Zaandam</b> gymzaal Rode Zee			
9.00 10.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.										
17.00 17.45		Krav Maga Young 8-10 jr			Krav Maga Young 8-10 jr	Krav Maga Young 8-10 jr		Krav Maga Young 8-10 jr			
17.45 18.45		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr			Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr			
19.00 20.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.			

**VRIJDAG**

	<b>Assendelft</b> Kreekrijcklaan	<b>Heemstede</b> Sportplaza Groenendaal	<b>Heerhugowaard</b> gymzaal Weegbree	<b>Wieringerwerf</b> RSG Wieringerlant						
16.15 17.00			Krav Maga Kids 7 jr							
17.00 17.45		Krav Maga Young 8-10 jr	Krav Maga Young 8-10 jr							
17.45 18.45		Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr	Krav Maga 11-13 jr 14-16 jr							
19.00 20.15	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.	Krav Maga Volwassenen Gev. en Beg.						

