

Lesooster per 4 maart 2021

Alle wijzigingen in dit rooster zijn naar aanleiding van de versoepelingen zoals die zijn aangekondigd op 23 februari 2021

Alle trainingen in dit schema gaan volgens de aanwijzingen van NOC-NSF op advies van het RIVM om verspreiding van het Corona virus tegen te gaan.

Op 5 april (tweede paasdag) en 27 april (Koningsdag) er geen trainingen.

Om optimaal trainingen te kunnen aanbieden binnen de huidige mogelijkheden hebben we geschoven met de leeftijdsgrenzen van alle groepen.

Alle locaties hebben i.v.m. buitentrainingen een ander adres dan de gebruikelijke.

Alkmaar De Meent traint op dinsdag en donderdag op het terrein rondom De Meent. Verzamelen voor de hoofdingang.

Alkmaar ochtendgroep traint in het park Rekerhout achter het Jan Arentsz College op Mandenmakerstraat 11.

Alkmaar Jan Arentsz vervallen de trainingen op maandagen. De trainingen op woensdagen zijn op het terrein van de school achter het hek.

Assendelft en Zaandam zijn samengevoegd en trainen op dinsdag en vrijdag in Assendelft op de parkeerplaats naast de gymzaal Kreekrijklaan 2 in Assendelft.

Castricum traint op woensdagen het terrein van FC Castricum, De Bloemen 71a. Op zaterdag voor de Sporthal, De Bloemen 71.

Den Helder traint in Quelderduijn nabij de parkeerplaats Schootenweg 2.

Edam-Volendam traint op en om het parkeerterrein voor zwembad De Waterdam in Volendam.

Grootebroek en Enkhuizen worden samengevoegd. Op woensdag en zaterdag trainen we op het plein van het RSG Enkhuizen, Boendersveld 3.

Haarlem-West én Werfstraat trainen op maandag en woensdag. Het adres voor alle trainingen is het grasveld aan de Jan Haringstraat tegenover de IJbaan.

Harlingen traint op het terrein rondom MFC Het Vierkant in Harlingen.

Heemskerk traint op hetzelfde adres op het grasveld of de bestrating voor de Sportbox

Heemstede gebruikt het grasveld of de parkeerplaats naast Het Oude Slot aan de Ringvaartlaan 11.

Heerhugowaard traint op het parkeerterrein of het grasveld voor Healthcity aan Oosttangent 4 in Heerhugowaard.

Hoofddorp traint op maandag aan de Toolenburgerplas ter hoogte van restaurant Lieweling, Redenburgsingel 110. In de buurt van straatverlichting.

Hoorn traint met alle groepen op het terrein van Sportcentrum Hoorn

Purmerend Weidevenne traint op maandag op het panna-veldje op terrein van FC Purmerend, Savannestraat 51.

Purmerend Tarwestraat traint op woensdag. We zijn nog op zoek naar een locatie om te kunnen trainen.

Schagen. Leden van deze groep vragen we om naar een andere locatie te komen.

Wieringerwerf verzameld voor de Zuiderzeehal. Op vrijdag trainen we op de atletiekbaan op hetzelfde adres. Op dinsdag op de parkeerplaats.

Krav Maga 5-10 jr 11-13 jr	Deze twee groepen trainen gelijktijdig apart. Binnen de eigen groep trainen deelnemers met normaal contact.
Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr	Deze twee groepen trainen gelijktijdig apart. Binnen de eigen groep trainen deelnemers met normaal contact.
Krav Maga 11-16 jr 17-26 jr	Deze twee groepen trainen gelijktijdig apart. Binnen de eigen groep trainen deelnemers met normaal contact.
Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Deze twee groepen trainen gelijktijdig apart. Binnen de eigen groep trainen deelnemers met normaal contact.
Krav Maga 27 jaar en ouder	Deelnemers in deze groep trainen volgens de richtlijnen nog op onderlinge afstanden van 1,5 meter of meer. Ben je tussen 17 en 26 jaar dan kun je ook in deze groep trainen.

MAANDAG											
	Alkmaar Rekerhout	Den Helder Schootenweg 2	Edam - Volendam Harlingenlaan 25	Haarlem-West Jan Haringstraat	Hoofddorp Redenburgsingel 110	Purmerend Savannestraat 51					
9.00 10.15	Krav Maga 27 jaar en ouder										
16.45 17.45		Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr			Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr	Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr					
17.45 19.00		Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr			Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr					
19.00 20.15		Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder					

DINSDAG

		Alkmaar De Meent Terborchlaan 301	Assendelft Kreekrijklaan 2	Heemskerk Plesmanweg 450	Heemstede Ringvaartlaan 11	Wieringerwerf Dr Tamsmalaan 1					
16.45 17.45			Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr	Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr							
17.45 19.00			Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr							
19.00 20.15		Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder					

WOENSDAG

	Alkmaar Rekerhout	Alkmaar Jan Arentsz Mandenmakerstra at 11	Castricum De Bloemen 71a	Enkuizen Boendersveld 3	Haarlem Jan Haringstraat	Harlingen Het Vierkant	Purmerend				
9.00 10.15	Krav Maga 27 jaar en ouder										
16.45 17.45		Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr	Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr				Krav Maga 8-10 jr 11-13 jr				
17.45 19.00		Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 11-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr	Krav Maga 14-16 jr 17-26 jr				
19.00 20.15		Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder	Krav Maga 27 jaar en ouder				

